

ESAME DI COSCIENZA PER BAMBINI

IL MIO RAPPORTO CON DIO

Mi ricordo ogni giorno di Dio?

Prego , cioè gli parlo e lo ascolto?

Lo ringrazio per i suoi doni quotidiani,

per i miei genitori, la mia famiglia e per le persone che mi aiutano e mi vogliono bene?

Mi fido di Lui? Lo amo veramente oppure spesso al centro della mia vita metto tante altre cose: il gioco, la TV, lo sport, gli amici, lo studio o altri interessi che mi allontanano da Lui?

LA DOMENICA

Vado a Messa la domenica, giorno del Signore? Sai che non andare è un peccato grave? In chiesa disturbo e chiacchiero? Arrivo tardi ed esco prima?

Frequento la Parrocchia (catechismo, ACR...) per crescere nella fede , nell'amore, per conoscere il Signore, la sua Parola e per capire ciò che Lui vuole da me?

COME MI COMPORTO CON GLI ALTRI

Come mi comporto con i miei genitori, fratelli ,anziani, insegnanti?

Disubbidisci? Rispondo male? Sono arrogante e prepotente? Aiuto in casa o mi faccio servire? Ho preso in casa , senza permesso, denaro o altre cose? Ho rubato o danneggiato ciò che è degli altri?

Incolpo gli altri del male che commetto?

Ho imbrogliato nel gioco? Bisticcio con i miei compagni? Presto le cose che possiedo e regalo qualcosa a chi ne ha bisogno? Risparmio qualcosa per farlo arrivare ai poveri del terzo mondo?

RIFLETTO SU ME STESSO?

Riconosco i doni che Dio mi ha dato?

Li uso bene oppure li sciupo perdendo tempo con letture, trasmissioni o amicizie che mi fanno del male?

Dico parolacce o parlo a doppio senso?

Impiego il tempo libero per aiutare gli altri?

SEI DELICATO CON GLI ALTRI?

Tratti gli altri con dolcezza e con il sorriso? O sei scortese e arrabbiato?

Sai avvicinarti con serenità alla sessualità umana nei pensieri, nei gesti e nelle parole? Parli in modo volgare della sessualità, dell'amore, del sentimento che lega una coppia, dell'amicizia?

ESAME DI COSCIENZA PER RAGAZZI DELLE MEDIE

CONOSCERSI

Ti conosci?

Tanti ragazzi non sanno dire nulla di se stessi, dei sentimenti che provano, dei loro pregi e difetti. Anche per te è così? Preghi lo Spirito per aiutarti a conoscere i tuoi doni e le tue qualità, ma anche i tuoi difetti?

TI ACCETTI, TI VUOI BENE?

Ti accetti con fiducia e ottimismo?

Ti vuoi bene? C'è qualcosa in te che rifiuti?

Sei invidioso degli altri perché li vedi magari più belli, più intelligenti, con più amici?

Ringrazi Dio per averti creato così?

ACCETTI IL TUO CORPO?

Come vivi il rapporto con il tuo corpo?

Lo rispetti sempre? ne hai cura?

CONOSCI GLI ALTRI?

Sei amico, oltre che figlio, dei tuoi genitori?

Sai stare vicino agli altri?

Accetti gli scherzi sorridendo?

Sei leale con gli amici? Sei fedele al gruppo?

COLLABORI CON GLI ALTRI?

Aiuti gli amici? Li aiuti con affetto, li rispetti? Ti interessi di come vivono i poveri qui e nel terzo mondo?

COLLABORI CON LA TUA COSCIENZA?

Sei attento alla voce della tua coscienza come alla voce di Dio?

Ti impegni con intelligenza e pazienza nel crescere sul piano affettivo e intellettuale?

Che uso fai della televisione(film, spettacoli) e delle riviste?

Sai custodire i tuoi occhi e i tuoi pensieri?

CONOSCI LA FEDE CRISTIANA?

Partecipi sempre alla Messa domenicale o festiva?

Prendi qualche volta il Vangelo e ne leggi una pagina?

Conosci la tua comunità parrocchiale e il gruppo da cui è composta?

Ti senti un piccolo "mattoncino" della tua parrocchia, del tuo gruppo?

Accetti di essere cristiano?

Sai amare Dio in te e negli altri?

Ti senti amico di Gesù?

Sai stare a tu per tu con Dio nella preghiera almeno una volta al giorno, anche quando ti costa?

Vai ogni tanto a ricevere il perdono di Dio dal sacerdote?